

Groepsspringwedstrijden Noord  
niveau D-E-instap  
Buitenpost, 30 oktober 2021



<b>BAAN 1</b>				
<i>langemat</i>				
Ronde	tijd	vereniging	cat	niv
1	8,30	T&G-D	instap	in
2	8,38	MAAS 4	Instap	in
3	8,46	MAAS 2	jeugd	E
4	8,54	Turnl-D	jeugd	E
5	9,02	T&G-D 1	jeugd	E
6	9,10	T&G-D 2	jeugd	E
7	9,18			
8	9,26	UDI	jeugd	E
9	9,34	GVV	jeugd	E
10	9,42	GVV	h-jgd	D
11	9,50	Turnl-H	jeugd	D
12	9,58	GVV	jeugd	D
13	10,06			
14	10,14	MAAS 1	junior	D
15	10,22	Turnl-H	junior	D
16	10,30	GVV	junior	D
17	10,38	T&G-D	junior	D
18	10,46	UDI	junior	D
	10,54			
	z.s.m prijsuitreiking			

**jury:** Minke Faber  
Anita Zuidema

**jury vergadering: 8.00 uur**

Groepsspringwedstrijden Noord  
niveau D-E-instap  
Buitenpost, 30 oktober 2021



<b>BAAN 2</b>				
<i>plankoline kast</i>				
Ronde	tijd	vereniging	cat	niv
	8,30			
	8,38	T&G-D 2	jeugd	E
	8,46	UDI	jeugd	E
	8,54			
5	9,02	GVV	jeugd	E
6	9,10	MAAS 2	jeugd	E
7	9,18	T&G-D 1	jeugd	E
8	9,26	T&G-D	instap	in
9	9,34	MAAS 4	Instap	in
<i>reutherplank kast</i>				
10	9,42	MAAS 1	junior	D
11	9,50	UDI	junior	D
12	9,58	Turnl-H	junior	D
13	10,06	T&G-D	junior	D
14	10,14	GVV	junior	D
15	10,22	GVV	h-jgd	D
<i>plankoline kast</i>				
16	10,30			
17	10,38	GVV	jeugd	D
	10,46			
	10,54			
	z.s.m prijsuitreiking			

**jury:** Turnlust-Hallum  
Ruben Wiersma

**minitramp valmat**

<b>BAAN 3</b>				
<i>minitramp valmat</i>				
Ronde	tijd	vereniging	cat	niv
1	8,30	GVV	jeugd	D
2	8,38	Turnl-H	jeugd	D
3	8,46	GVV	h-jgd	D
4	8,54	T&G-D	instap	in
5	9,02	MAAS 4	Instap	in
6	9,10	Turnl-H	junior	D
7	9,18	GVV	junior	D
8	9,26	MAAS 1	junior	D
9	9,34	UDI	junior	D
10	9,42	T&G-D	junior	D
11	9,50	Turnl-D	jeugd	E
12	9,58	T&G-D 1	jeugd	E
13	10,06	UDI	jeugd	E
14	10,14	T&G-D 2	jeugd	E
15	10,22			
16	10,30	MAAS 2	jeugd	E
17	10,38			
18	10,46	GVV	jeugd	E
	10,54			
	z.s.m prijsuitreiking			

**jury:** Turnlust-Hallum

**BAAN 4**  
*minitramp springtoestel*

Ronde	tijd	vereniging	cat	niv
	8,30	MAAS 1	junior	D
	8,38	UDI	junior	D
	8,46	T&G-D	junior	D
	8,54	GVV	junior	D
<i>minitramp kast</i>				
5	9,02	GVV	h-jgd	D
6	9,10	GVV	jeugd	D
7	9,18	Turnl-H	jeugd	D
8	9,26			
9	9,34	T&G-D 1	jeugd	E
10	9,42	UDI	jeugd	E
11	9,50	T&G-D 2	jeugd	E
12	9,58			
13	10,06	MAAS 2	jeugd	E
14	10,14	Turnl-D	jeugd	E
15	10,22	GVV	jeugd	E
16	10,30			
17	10,38			
18	10,46			
	10,54			
	z.s.m prijsuitreiking			

**jury:** Annet Kroeger

# GROEPSSPRINGEN



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**REGIO FRIESLAND**

## Sprongenformulier Keuzesprongen

ONDERDEEL : \_\_\_\_\_

BAAN :

VERENIGING : \_\_\_\_\_

AANT. DEELN. :

CATEGORIE : \_\_\_\_\_

NIVEAU : **D - E** - instap

sprong	sprong 1	sprong 2	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

**COPIEERVEL**

# GROEPSSPRINGEN



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**REGIO FRIESLAND**

## Sprongenformulier Keuzesprongen

ONDERDEEL : \_\_\_\_\_

BAAN :

VERENIGING : \_\_\_\_\_

AANT. DEELN. :

CATEGORIE : \_\_\_\_\_

NIVEAU : **D - E** - instap

sprong	sprong 1	sprong 2	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

**COPIEERVEL**

## Aandachtspunten voor de leiding en deelnemers



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
**REGIO FRIESLAND**

- > De opmars voor de prijsuitreiking is met **vaandels**
- > lees het wedstrijdreglement voor het groepsspringen
- > Landelijke Oefenstof, uitgave sept 2019 bijlage 4  
<http://www.kngu.nl> (discipline Groepsspringen - wedstrijdzaken - reglementen)
- >>>> denk aan het invullen van het sprongenformulier voor de keuzesprong  
deze worden **voor** de oefening aan de jury overhandigd
- > deelnemers dienen een half uur voor de wedstrijd aanwezig te zijn
- > de leiding dient ervoor te zorgen dat de groep op tijd klaar staat
- > er wordt gewacht met inspringen tot het sein wordt gegeven door de wedstrijdleiding
- > een groep dient uniform gekleed te gaan
- > er kunnen geen wijzigingen in de groepssamenstelling meer plaatsvinden
- > elke deelnemer kan maar in 1 groep deelnemen
- > de eerste zes per categorie door naar de Friese Kampioenschappen  
deze wordt gehouden op 13 november a.s. te Nieuwehorne mmv gv Udiros

### Deelnemende verenigingen:

Maas	- Buitenpost	Turnlust	- Drogeham
GVV	- Veewouden	Turnlust	- Hallum
T&G-D	- Dokkum	UDI	- Warga

### Juryleden:

<b>Baan 1</b>	Minke Faber Anita Zuidema	<b>Baan 2</b>	Ruben Wiersma Turnlust-H
<b>Baan 3</b>	Turnlust-H	<b>Baan 4</b>	Annet Kroeger

RPGGS A v/d Meer-Blaauw



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
**REGIO FRIESLAND**

Aan: deelnemende verenigingen  
juryleden  
wedstrijdleiding

Betreft: Groepsspringen Noord D, E en Instap

Veenwouden, 19 oktober 2021

Geachte sportvrienden,

Hierbij doe ik u toekomen het wedstrijdprogramma voor de wedstrijd Groepsspringen op 20 oktober a.s. in sporthal de Houtmoune te Buitenpost mmv gv Maas

De sporthal is gevestigd aan het adres: de Vaart 12 9285 TX  
De sporthal is telefonisch te bereiken op 0511-541696

Lees verder vooral ook de de aandachtspunten  
Namens de organisatie wens ik iedereen een succesvolle wedstrijd toe

Met vriendelijke groet, Aly

**Tijdpad:**

8,25 uur opmars eerste groepen  
8,30 uur begin van de wedstrijden  
10,54 uur einde wedstrijd  
z.s.m. *prijsuitreiking met vaandels*

**Juryvergadering:** 8,00 uur