

Beste verenigingen, trainers, juryleden en turnsters,

Hierbij de wedstrijd informatie voor:

Plaatsingswedstrijden middenbou en bovenbouw

Supplement 4 en 5, Supplement C, D en E

Regio Friesland

Datum:	27 en 28 januari 2024	23 en 24 maart 2024
Plaats:	MFC Maggenheim Klipperstraat 21-A Makkum	Sportstad Abe Lenstra Boulevard Heerenveen

Tijdpad:	Wedstrijdronde 1	Wedstrijdronde 2	Wedstrijdronde 3
Warming-up	08.45 uur	11.30 uur	14.00 uur
Start wedstrijd	09.00 uur	11.45 uur	14.15 uur
Einde wedstrijd	11.00 uur	13.30 uur	16.15 uur

We hopen op een gezellige sportieve wedstrijd!

Hartelijke groet,
Regionale Technische Commissie Turnen Dar
Regio Friesland

Juryindeling

Juryvergadering: 08.30 uur

HWJ

Zaterdag

Zondag

Zaterdag

Zaterdag

Zondag

Zondag

Baan A

Baan B

Baan A

Baan B

Sprong

Brug

Balk

Vloer

WEDSTRIJD RONDE 1 ZATERDAG

Baan A

Middenbouw Supplement 5

Team 1

1	Doutzen Blommestijn	Arena 2	MB5	<i>sprong</i>
3	Zoë Heida	Arena 2	MB5	<i>brug</i>
5	Ximena Hendrik	Arena 2	MB5	<i>balk</i>
7	Jennova de Mos	Togido	MB5	<i>vloer</i>

Team 2

21	Lisa van den Berg	Pegasus	MB 5	<i>brug</i>
23	Mare Pettinga	Pegasus	MB 5	<i>balk</i>
25	Jinte Litjens	Pegasus	MB 5	<i>vloer</i>
27	Esmee van der Woude	Advendo	MB 5	<i>sprong</i>
29	Ylse Kooistra	Advendo	MB 5	

Team 3

41	Juliet Hosman	CSC '45/WIK-FTC2	MB 5	<i>balk</i>
43	Nynke Monsma	CSC '45/WIK-FTC2	MB 5	<i>vloer</i>
45	Rifka Boersma	CSC '45/WIK-FTC2	MB 5	<i>sprong</i>
47	Marieke Tiemersma	CSC '45/WIK-FTC2	MB 5	<i>brug</i>
49	Lara Aziz	CSC '45/WIK-FTC2	MB 5	

Team 4

62	Benthe van der Hoek	SSS	MB 5	<i>vloer</i>
63	Irma Smorenburg	SSS	MB 5	<i>sprong</i>
65	Mette Visser	SSS	MB 5	<i>brug</i>
67	Jolien Dijkstra	SSS	MB 5	<i>balk</i>

WEDSTRIJD RONDE 1 ZATERDAG

Baan B

Middenbouw Supplement 4

Team 1

2	Maud Kuipers	GVL	MB 4
4	Pien Hulshof	GVL	MB 4
6	Ranomi Paassen	GVL	MB 4
8	Saar Hazekamp	GVL	MB 4
10	Benthe van Buren	GVL	
12	Kyra Kok	SHELL	

Team 2

22	Lauren Rozenberg	DGC	MB 4
24	Sanne den Hamer	DGC	MB 4
26	Jynthe Kuipers	Pegasus	MB 4
28	Fearle Dillingh	Pegasus	MB 4
30	Maaïke van der Werf	Pegasus	MB 4

Team 3

42	Marith Koenen	Advendo	MB 4
44	Geke Schokker	Advendo	MB 4
46	Pieke Schokker	Advendo	MB 4
48	Senna van der Woude	Advendo	MB 4
50	Silke Wiersma	T&GD	MB 4

Team 4

62	Fleur Pruntel	AFC	MB 4
64	Silke Siderius	AFC	MB 4
66	Zoë Tuin	AFC	MB 4
68	Zara van der Veldt	AFC	MB 4

WEDSTRIJD RONDE 2 ZATERDAG

Baan A

Middenbouw Supplement 5

Team 5

1	Fenna Bierma	MGVV	MB5
3	Ylze Borger	MGVV	MB5
5	Lotte Bosgra	MGVV	MB5
7	Caitlin Bronkema	MGVV	MB5
9	Hannah van der Veen	MGVV	MB5

Team 6

21	Menke Wiersma	T&GD 2	MB5
23	Annelieke Feenstra	T&GD 2	MB5
25	Feline Reiding	T&GD 2	MB5
27	Angelique Hiemstra	T&GD 2	MB5
29	Faya Bosma	T&GD 2	MB5
31			

Team 7

41	Amarens Post	Turnlust-H.	MB5
43	Jildou Snijders	Turnlust-H.	MB5
45	Brechtje van der Veer	Turnlust-H.	MB5

Team 8

61	Elianne Hamstra	Turnlust-D.	MB5
63	Elvira Nijboer	Turnlust-D.	MB5
65	Anke Rinsma	Turnlust-D.	MB5
67	Berber van Tuinen	Turnlust-D.	MB5
69	Elise Veenstra	Turnlust-D.	MB5
71	Anneke Havinga	Turnlust-D.	MB5

WEDSTRIJD RONDE 2 ZATERDAG

Baan B

Bovenbouw supp. D en E

2	Tessa Visser	GVL	Junior D
4	Rikst de Vries	SHELL	Junior D
6	Makenzie Meuleman	SHELL	Junior D
8	Yara de Koning	GVL	Junior D
10	Lysbert de Vries	SHELL	Junior D

22	Fenna Canrinus	CSC	Junior D
24	Susanne Rienstra	CSC '45	Junior D
26	Keira Jansen	WIK-FTC	Junior D
28	Rixt Haaijes	CSC	Junior D
30	Nynke de Bruin	WIK-FTC	Junior D
32	Gwen van der Walle	Togido/CSC '45	Junior D

42	Indy Flobbe	Togido	Junior E
44	Yinthe Kriesels	Advendo	Junior E
46	Ymre Hylkema	CSC '45	Junior E
48	Nathalie Sikkens	Advendo	Junior E
50	Janine Bloembergen	Maas	Junior E

62	Yaël Bachtiar	GVL	Junior E
64	Chylène van Trappe	Arena	Junior E
66	Fenna Alkema	GVL	Junior E
68	Amarins Bosma	SHELL	Junior E
	Eline Verbeek	Arena	Junior E

WEDSTRIJD RONDE 3 ZATERDAG

Baan A

Middenbouw Supplement 5

Team 9

1	Lynn Dijkstra	SHELL
3	Anouk Idzenga	SHELL
5	Beau Zwart	SHELL
7	Susan Ploegstra	SHELL
9	Marije Boonstra	SHELL
	Nynke Rikst Wiersma	SHELL

sprong
brug
balk
vloer

WEDSTRIJD RONDE 3 ZATERDAG

Baan B

Bovenbouw supp. C en D

2	Britt Ferwerda	CSC	Senior C
4	Lisa Dijkstra	DGC	Senior C
6	Silke Roossien	CSC	Senior C
8	Marjet Waldram	SSS	Senior C
10	Robin Kort	CSC	Senior C

Team 10

21	Grietsje Bos	Maas
23	Tessa De Haan	Maas
25	Yfke Dijkstra	Maas
27	Melaney Jansen	Maas
29	Claudia Anna Wiersma	Maas

brug
balk
vloer
sprong

22	Janna Wytse de Groot	CSC '45	Senior C
24	Emma Smit	WIK-FTC	Senior C
26	Celeste Voogt	WIK-FTC	Senior C
28	Elbrecht Scholten	WIK-FTC	Senior C
30	Roos Hulleman	WIK-FTC	Senior C
32	Jente Boes	Togido/CSC '45	Senior C

Team 11

41	Naomi Lenting	AFC
43	Quincy Steg	AFC
45	Aylinn Vries	AFC

balk
vloer
sprong
brug

42	Eline Klunder	CSC '45	Senior D
44	Lisa Salverda	WIK-FTC	Senior D
46	Nynke Broersma	SSS	Senior D
48	Yina van der Made	CSC '45	Senior D
50	Noa Westerveen	Arena	Senior D

61	Iris Wijmans	CSC	Jeugd E
63	Jonne Schokker	Advendo	Jeugd E
65	Mieke Baukje Baard	DOS	Jeugd E
67	Yinthe Kooistra	T&GD	Jeugd E
69	Gwenn Norde	CSC	Jeugd E
71	Lieke van der Meer	T&GD	Jeugd E
73	Lila Natsumi Nieuwland	Togido	Jeugd E
75	Martine de Haan	DOS	Jeugd E

vloer
sprong
brug
balk

62	Sarah Veenstra	DGC	Senior D
64	Femke Bouma	GVL	Senior D
66	Kim van der Burgh	DGC	Senior D
68	Rosanna Bouma	GVL	Senior D
70	Kyra Postma	Pegasus	Senior D

WEDSTRIJD RONDE 1 ZONDAG

Baan A

Middenbouw Supplement 5

Team 1

1	Feline Luitjes	CSC '45/WIK-FT	MB5	<i>sprong</i>
3	Tess de Haan	CSC '45/WIK-FT	MB5	<i>brug</i>
5	Deepa van der Veen	CSC '45/WIK-FT	MB5	<i>balk</i>
7	Umawa Jawaneh	CSC '45/WIK-FT	MB5	<i>vloer</i>
9	Doutsen van der Zee	CSC '45/WIK-FT	MB5	
11	Noa Kok	CSC '45/WIK-FT	MB5	

Team 2

21	Welmoed Aaltsje Altena	De Stânfries	MB 5	<i>brug</i>
23	Romy Verhagen	De Stânfries	MB 5	<i>balk</i>
25	Cameron Spoelman	De Stânfries	MB 5	<i>vloer</i>
27	Juune Pot	De Stânfries	MB 5	<i>sprong</i>
29	Kirsten Tigchelaar	De Stânfries	MB 5	

Team 3

41	Aniek Bakker	Hanzestad	MB 5	<i>balk</i>
43	Tessa Bakker	Hanzestad	MB 5	<i>vloer</i>
45	Isa de Boer	Hanzestad	MB 5	<i>sprong</i>
47	Sophia Kroontje	Hanzestad	MB 5	<i>brug</i>
49	Tynke Anna Witteveen	Hanzestad	MB 5	
51	Seyna de Groot	Hanze/Starum	MB 5	

Team 4

62	Mirte Ammarins Aukema	Pegasus	MB 5	<i>vloer</i>
63	Rosalie Tuinstra	Pegasus	MB 5	<i>sprong</i>
65	Sanne Wesselius	Pegasus	MB 5	<i>brug</i>
67	Aurora Gerguri	Pegasus	MB 5	<i>balk</i>
69	Lieke Rosalynn Iwema	Pegasus	MB 5	

WEDSTRIJD RONDE 1 ZONDAG

Baan B

Middenbouw Supplement 4

Team 1

2	Isa Postma	Arena	MB 4
4	Esmee van der Schief	Arena	MB 4
6	Saar Wieringa	Arena	MB 4
8	Anouk van der Walle	Arena	MB 4

Team 2

22	Lynn Bandstra	T&GD	MB 4
24	Bo Meijer	T&GD	MB 4
26	Eva van der Wagen	T&GD	MB 4
28	Rixt van Zwol	T&GD	MB 4
30	Myrthe Groen	T&GD	MB 4
32	Mirthe Hartwig	T&GD	MB 4

Team 3

42	Romy Danisha Dijkstra	Turnlust-D.	MB 4
44	Janne Westerlaan	Turnlust-D.	MB 4
46	Yvet van Assen	Turnlust-D.	MB 4
48	Linda Hoks	C.S.C. Joure	MB 4

WEDSTRIJD RONDE 2 ZONDAG

Baan A

Middenbouw Supplement 5

Team 5

1	Eline Mac Lennan	CSC	MB5
3	Lieke v.d. Laan	CSC	MB5
5	Lieke Famke Solle	CSC	MB5
7	Rixt Wittermans	CSC	MB5

WEDSTRIJD RONDE 2 ZONDAG

Baan B

Bovenbouw supp. D en E

2	Iris Bijker	CSC	Junior D
4	Rixt Drenten	V&K	Junior D
6	Thealde Rinske Holwerda	T&GD	Junior D
8	Eline Kuipers	CSC	Junior D
10	Isabel van Dijk	V&K	Junior D
12	Melissa Meijer	Pegasus	Junior D

Team 6

21	Djazzlin Hallema	DES/Longa-O.	MB5
23	Doutsen Hoekstra	DES/Longa-O.	MB5
25	Berber Tilma	DES/Longa-O.	MB5
27	Afke Brouwer	DES/Longa-O.	MB5
29	Brecht Hettinga	DES/Longa-O.	MB5
31	Lianne Boersma	DES/Longa-O.	MB5

22	Isa Faber	DOS	Junior D
24	Dian van Kuijk	DGC	Junior D
26	Marije Westra	DOS	Junior D
28	Saffirah Zijlstra	DGC	Junior D
30	Marit Jorritsma	DOS	Junior D
32	Denise Klijnstra	Arena	Junior D

Team 7

41	Sylke Hamstra	T&GD 1	MB5
43	Ilse de Vries	T&GD 1	MB5
45	Lynn Ensink	T&GD 1	MB5
47	Annet Tilma	T&GD 1	MB5
49	Mirthe Brouwer	T&GD 1	MB5
51	Serre Joanne de Boer	T&GD 1	MB5

42	Josefien Dijkstra	GVL	Junior E
44	Nora Friedrich	Hanzestad	Junior E
46	Silke Toonstra	De Stânfries	Junior E
48	Isabella Oord	GVL	Junior E
50	Anne Bouma	DOS	Junior E

Team 8

61	Noek de Boer	GVL	MB5
63	Amarens Kok	GVL	MB5
65	Maud Bus	GVL	MB5
67	Sophie Scheper	GVL	MB5
69	Elise de Beurs	GVL	MB5
71	Elin Vreugdenhil	GVL	MB5

62	Julia Akkerman	Pegasus	Junior E
64	Grytsje Atsma	Longa	Junior E
66	Esther van der Goot	Pegasus	Junior E
68	Esmee Balm	Longa	Junior E
70	Iris de Haan	Pegasus	Junior E
72	Lotte Nieveen	Longa	Junior E

WEDSTRIJD RONDE 3 ZONDAG

Baan A

Middenbouw Supplement 5

Team 9

1	Ninthe Trijntje Alma	WSBF
3	Fenna Hoekstra	WSBF
5	Adriana Aling	Stanfries

sprong
brug
balk
vloer

WEDSTRIJD RONDE 3 ZONDAG

Baan B

Bovenbouw supp. E

2	Marike Gillebaard	CSC '45	Senior E
4	Danielle Brouwer	DGC	Senior E
6	Romee van der Schaar	CSC '45	Senior E
8	Laura Weening	De Stânfries	Senior E
10	Denise van de Koolwijk	V&K	Senior E

Team 10

21	Famke Bonnema	DOS
23	Marinthe de Groot	DOS
25	Anny Hibma	DOS
27	Marrit Kingma	DOS
29	Ylze Meppelink	DOS
31	Milena van der Wal	DOS

brug
balk
vloer
sprong

22	Emy Betten	Kwiek	Senior E
24	Mallika Gupta	Kwiek	Senior E
26	Nina van der Veen	AFC	Senior E
28	Esther Uittenbogaard	Kwiek	Senior E
30	Yashila Gupta	Kwiek	Senior E

Team 11

41	Myrthe Gerards	Arena 1
43	Eline van der Klijn	Arena 1
45	Lieke Hof	Arena 1
47	Ilse Haanstra	Arena 1

balk
vloer
sprong
brug

42	Nente Francke	GVL	Senior E
44	Monique Bosch	Hanzestad	Senior E
46	Sanne Tamminga	GVL	Senior E
48	Hildou Tjalma	Hanzestad	Senior E
50	Laura de Boer	GVL	Senior E

vloer
sprong
brug
balk

62	Femke Lamsma	CSC	Jeugd E
64	Saar Madelief de Vries	GVL	Jeugd E
66	Silke Idzenga	SHELL	Jeugd E
68	Merel Boonstra	GVL	Jeugd E
70	Anouk van der Velde	CSC	Jeugd E
72	Amarins Elfring	Arena	Jeugd E
74	Elize Bosma	CSC '45	Jeugd E
76	Lisa van Winsen	GVL	Jeugd E
78	Bernou de Ridder	Pegasus	Jeugd E