

Regio tc
A v/d Meer-Blaauw
dr A Plesmanlaan 5
9269 PH Veenwouden
tel. 0511-472940



Aan: deelnemende verenigingen
juryleden
wedstrijdleiding
e.a.

Betreft: FK groepsspringen A-B-C

Veenwouden, 19 november 2023

Sportvrienden,

Hierbij doe ik u toekomen het wedstrijdprogramma voor de Friese Kampioenschappen groepsspringen A-B-C op 25 november a.s., in het Kalverdijkje te Leeuwarden m.m.v. gv GVL

De sporthal is gevestigd aan het adres: Kalerdijkje 77A 8924JJ Leeuwarden
telefoonnummer van de sporthal 058-2673345

Lees vooral de aandachtspunten

Namens de organisatie wens ik iedereen een succesvolle wedstrijd toe

Aly

Tijdpad:	8,15 uur	zaal open
	8,20 uur	juryvergadering
	8,50 uur	opstelling 1e groepen
	9,00 uur	aanvang wedstrijd
	12,00 uur	pauze
	z.s.m.	prijsuitreiking met vaandels
	12,50 uur	opstelling 1e groepen
	13,00 uur	vervolg wedstrijden
	16,00 uur	einde wedstrijden
	z.s.m.	prijsuitreiking met vaandels

Juryvergadering 8,20 uur

Aandachtspunten voor de leiding en deelnemers



- > lees het wedstrijdreglement voor het groepsspringen
- > Landelijke Oefenstof, uitgave sept 2021
<http://www.kngu.nl> (discipline Groepsspringen - wedstrijdzaken - reglementen)
- > Na de opening beginnen we direct met de eerste ronde van de wedstrijd, bij de prijsuitreiking zijn de vaandels verplicht
- > deelnemers dienen een half uur voor de wedstrijd aanwezig te zijn
- > **vóór** het inspringen de jurylijsten, **volledig invullen** (dus ook de keuzesprongen A,B enz), in 3 voud inleveren bij het hoofdjurylid
- > de leiding dient ervoor te zorgen dat de groep op tijd klaar staat
- > er wordt gewacht met inspringen tot het sein wordt gegeven door de wedstrijdleiding
- > een groep dient uniform gekleed te gaan
- > er kunnen geen wijzigingen in de groepssamenstelling meer plaatsvinden
- > elke deelnemer kan maar in 1 leeftijdscategorie deelnemen
- > Fries Kampioen is de groep met het hoogste aantal punten
- > Promotie geldt voor, alle als nummers 1 geëindigde deelnemers van de FK en conform het landelijk reglement

Deelnemende verenigingen:

GVL	-	Leeuwarden	Turnlust-H	-	Hallum
DGG	-	Drachten	Pegasus	-	Lemmer
DOS-D	-	Dronrijp	T&G-D	-	Dokkum
GVV	-	Veenwouden	Shell	-	Oudehaske
Hanzestad	-	Bolsward	St Gym Academy	-	Dokkum
Longa-DES	-	Makkum	VenK-L	-	Leeuwarden
Maas	-	Buitenpost	Turnl-DFS	-	Drogeham/Bergum
Turnlust-D	-	Drogeham			

Juryleden:

Baan 1

Marja van der Meer
Anke Zijlstra
Annemieke Hegie-Dijkstra

Baan 2

Yvonne Slotegraaf
Annet Kruger
Mirjam Veeman
Annet Zuidersma

Baan 3

Mieke Bergstra
Jacintha Ottenhof
Peter Spies

Baan 4

Jacob Pekelsma
Pieter Jan Schouwstra
Mirjam Veeman
Ruben Wiersma

Friese Kampioenschappen
Groepsspringen A-B-C
Leeuwarden, 25 november 2023
mmv gv GVL



Friese Kampioenschappen
Groepsspringen A-B-C
Leeuwarden, 25 november 2023
mmv gv GVL



Baan 1
airtrack

mb

1	9,00	GVV-Turnl 3	mix-jeu	C	40
2	9,10	SGA 2	junior	B	50
3	9,20	DOS-VenK	junior	B	50
4	9,30	GVL-Shell 2	junior	B	50
5	9,40	SHELL-Hanze	junior	B	50
6	9,50	VenK 2	junior	C	50
7	10,00	Arena 1	junior	C	50
8	10,10	DFS	junior	C	50
9	10,20	Pegasus	junior	C	50
10	10,30	DGC 1	junior	C	50
11	10,40	Turnl-H	junior	C	50
12	10,50	Hanze-Longa	junior	C	50
13	11,00	DGC 3	junior	C	50
14	11,10	Maas	junior	C	50
15	11,20	TenG-D	junior	C	50
16	11,40	DGC 2	junior	C	50
17	11,50	SGA 1	junior	C	50

12,00 *einde wedstrijd*
pauze

z.s.m.. prijsuitreiking met vaandels

jury *jury* vz Marja van der Meer
moei Anke Zijlstra
uitv Annemieke Hegie-Dijkstra
uitv

juryvergadering: 8,20 uur

Baan 2
mt springtoestel

1	9,00				
2	9,10				
3	9,20				H
4	9,30	GVV-Turnl 3	mix-jeu	C	115
5	9,40	DOS-VenK	junior	B	135
6	9,50	SGA 2	junior	B	145
7	10,00	GVL 1	junior	B	145
8	10,10	SHELL-Hanze	junior	B	145
9	10,20	GVV-Turnl 1	mix-jun	C	135
10	10,30	GVV-Turnl 2	mix-jun	C	135
11	10,40	minitramp valmat			
12	10,50	GVV-Turnl 3	mix-jeu	C	
13	11,00				

14	11,10				
15	11,20				
16	11,40	plankoline kast			
17	11,50	GVV-Turnl 3	mix-jeu	C	115

12,00 *einde wedstrijd*
pauze

z.s.m.. prijsuitreiking met vaandels

jury *jury* vz Yvonne Slotegraaf
moei Annet Kroeger
uitv Annet Zuidersma
uitv Mirjam Veeman

juryvergadering: 8,20 uur

Baan 3
minitramp valmat

1	9,00	DGC 3	junior	C	MD40
2	9,10	GVL 2-Shell	junior	C	MD40
3	9,20	VenK 2	junior	C	
4	9,30	Arena 1	junior	C	
5	9,40	DGC 1	junior	C	MD40
6	9,50	DFS	junior	C	
7	10,00	Maas	junior	C	
8	10,10	Turnl-H	junior	C	
9	10,20	Hanze-Longa	junior	C	
10	10,30	TenG-D	junior	C	
11	10,40	SGA 1	junior	C	
12	10,50	DGC 2	junior	C	MD40
13	11,00	Pegasus	junior	C	MD40

14	11,10	GVL 1	junior	B	MD40
15	11,20	SHELL-Hanz	junior	B	
16	11,40	SGA 2	junior	B	MD40
17	11,50	DOS-VenK	junior	B	

12,00 *einde wedstrijd*
pauze

z.s.m.. prijsuitreiking met vaandels

jury *jury* vz Mieke Bergstra
moei Jacintha Ottenhof
uitv Peter Spies
uitv Jelle Pama

juryvergadering: 8,20 uur

Baan 4
mt springtoestel

H

1	9,00	DFS	junior	C	135
2	9,10	DGC 1	junior	C	135
3	9,20	Pegasus	junior	C	135
4	9,30	DGC 3	junior	C	135
5	9,40	SGA 1	junior	C	125
6	9,50	Hanze-Longe	junior	C	125
7	10,00	DGC 2	junior	C	135
8	10,10	GVL 2-Shell	junior	C	135
9	10,20	VenK 1	junior	C	125
10	10,30	Arena 1	junior	C	125
11	10,40	Maas	junior	C	125
12	10,50	TenG-D	junior	C	125
13	11,00	Turnl-H	junior	C	125

minitramp tafel

14	11,10	SGA 1	senior	B	
15	11,20	GVL	senior	B	165 #
16	11,40	DOS-D	senior	A	
17	11,50	GVL 2-Shell	junior	C	135

12,00 *einde wedstrijd*
pauze

z.s.m.. prijsuitreiking met vaandels

jury *jury* vz Jacob Pekelsma
moei Pieter Jan Schouwstra
uitv Hilleke van der Meulen
uitv Ruben Wiersma

juryvergadering: 8,20 uur

Baan 1
airtrack

12,50 *vervolg wedstrijd*

1	13,00	GVV-Turnl 1	mix-jun	C	50
2	13,11	GVV-Turnl 2	mix-jun	C	50
3	13,22	DOS-D	senior	A	60
4	13,33	SGA 1	senior	A	60
5	13,44	Hanze-Stânfr	mix-sen	C	60
6	13,55	VenK 1	mix-sen	C	60
7	14,06	Turnl-DFS	mix-sen	C	60
8	14,17	Pegasus	senior	C	60
9	14,29	DGC 4	senior	C	60
10	14,41	GVL 1-Shell	jeugd	B	40
11	14,53	GVL 1	junior	A	
12	15,04	GVL 1	senior	B	60
13	15,16	Arena 2	jeugd	C	40
14	15,28	Hanze-Shell	jeugd	C	40
15	15,40	VenK 3	jeugd	C	40
16	15,52	Longa-DES	jeugd	C	50

16,00 *einde wedstrijden*
z.s.m. *prijsuitreiking met vaandels*

Baan 2
plankoline kast

12,50 *vervolg wedstrijd*

1	13,00	GVL 1-Shell	jeugd	C	
2	13,11	Arena 2	jeugd	C	
3	13,22	Hanze-Shell	jeugd	C	
4	13,33	Longa-DES	jeugd	C	
5	13,44	VenK 3	jeugd	C	
6	13,55	Longa-DES	jeugd	C	
7	14,06	VenK 3	jeugd	C	
8	14,17	Arena 2	jeugd	C	
9	14,29	Hanze-Shell	jeugd	C	
10	14,41	Pegasus	mix-sen		
11	14,53	<i>mt springtoestel</i>			
12	15,04	VenK 3	jeugd	C	115
13	15,16	Longa-DES	jeugd	C	115
14	15,28				
15	15,40	GVL 1-Shell	jeugd	C	125
16	15,52	Hanze-Shell	jeugd	C	115

16,00 *einde wedstrijd*
z.s.m. *prijsuitreiking met vaandels*

jury jury vz Yvonne Slotegraaf
moei Annet Kroeger
uitv Annet Zuidersma
uitv Mirjam Veeman

juryvergadering: 8,20 uur

Baan 3
minitramp valmat

12,50 *vervolg wedstrijd*

1	13,00	Pegasus	mix-sen	C	MD40
2	13,11	VenK 1	mix-sen	C	MD40
3	13,22	Hanze-Stânfr	mix-sen	C	
4	13,33				
5	13,44	Turnl-DFS	mix-sen	C	
6	13,55	Pegasus	senior	C	
7	14,06	DGC 4	senior	C	MD40
8	14,17	GVL 1	senior	B	MD40
9	14,29	GVV-Turnl 1	mix-jun	C	
10	14,41	GVV-Turnl 2	mix-jun	C	
11	14,53				
12	15,04				
13	15,16	GVL 1-Shell	jeugd	B	
14	15,28				
15	15,40	DOS-D	senior	A	
16	15,52	SGA 1	senior	A	

16,00 *einde wedstrijd*
z.s.m. *prijsuitreiking met vaandels*

jury jury vz Mieke Bergstra
moei Jacintha Ottenhof
uitv Peter Spies
uitv Jelle Pama

juryvergadering: 8,20 uur

Baan 4
minitramp tafel

12,50 *vervolg wedstrijd*

1	13,00	DGC 4	senior	C	145
2	13,11	Pegasus	senior	C	155
3	13,22	Pegasus	mix-sen	C	145
4	13,33	VenK 1	mix-sen	C	145
5	13,44	DOS-VenK	junior	B	145
6	13,55	SHELL-Hanz	junior	B	145
7	14,06	GVL 1	junior	B	155 #
8	14,17	SGA 1	senior	B	
9	14,29	DOS-D	senior	A	155
10	14,41	GVL 1	senior	A	
11	14,53	Pegasus	senior	C	145
12	15,04	DGC 4	senior	C	155
13	15,16	VenK 1	mix-sen	C	
14	15,28	Turnl-DFS	mix-sen	C	135
15	15,40	Hanze-Stânfr	mix-sen	C	135
16	15,52	Pegasus	mix-sen	C	145

16,00 *einde wedstrijd*
z.s.m. *prijsuitreiking met vaandels*

jury jury vz Jacob Pekelsma
moei Pieter Jan Schouwstra
uitv Hilleke van der Meulen
uitv Ruben Wiersma

juryvergadering: 8,20 uur

juryvergadering: 8,20 uur

Sprongenformulier lengte-breedte sprongen



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
REGIO FRIESLAND

GROEPSSPRINGWEDSTRIJDEN

ONDERDEEEL : **kast / tafel**

VERENIGING :

AANTAL DEELN: _____

CATEGORIE :

NIVEAU : **C B A**

sprong	omschrijving sprongen	waarde	opmerkingen	
1				
2				
3				

Keuze

3A-4A				
B				
C				
D				
E				
F				

gemiddelde 6 hoogste scores

sprong	omschrijving sprongen	waarde	opmerkingen	
4 - 5				
5 - 6				
7				

Keuze

6A-8A				
B				
C				
D				
E				
F				

gemiddelde 6 hoogste scores

Waarde totaal

COPIEERVEL

Sprongenformulier



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
REGIO FRIESLAND

GROEPSSPRINGWEDSTRIJDEN

ONDERDEEEL :
 VERENIGING :
 CATEGORIE :

RONDE
 AANTAL DEELN:
 NIVEAU : C B A

sprong	omschrijving sprongen	waarde	opmerkingen	
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Keuze				
5A-7A				
B				
C				
D				
E				
F				

Keuze	gemiddelde 6 hoogste scores			
-------	-----------------------------	--	--	--

6A-8A				
B				
C				
D				
E				
F				

	gemiddelde 6 hoogste scores			
--	-----------------------------	--	--	--

Waarde totaal

COPIEERVEL