

Gymnastiekvereniging M.A.A.S. Buitenpost

Buitenpost, 9 mei 2020



Beste leden, ouders, verzorgers,

Na een aantal weken van geen turnen mogen we weer los. Alleen nog even niet in de gymzaal, maar wel buiten op het kaatsveld naast de gymzaal.

De trainers zullen 1x per week buiten de training gaan geven. Dit zal in een aangepast vorm zijn. Wij kunnen namelijk geen materialen uit de gymzaal halen.

Er zijn veel regels van de overheid, de KNGU en de gemeente. Hierdoor hebben wij de volgende oplossing bedacht. Wij geven les op de donderdag met juf Lara en juf Lisanne. Op deze manier kunnen wij ons houden aan het aantal kinderen per leiding.

Wij starten op donderdag 14 mei 2020. Hieronder het rooster zoals die gemaakt is:

Rooster:

14:15-14:50	Turnen 1
15:05-15:35	Kleuters
15:50-16:25	Turnen 2
16:40-17:15	Turnen 3
17:30-18:20	Acro + selectie t/m 12 jaar
18:35-19:25	Acro + selectie vanaf 13 jaar

Er zijn ook een aantal regels die wij hieronder benoemen en wij gaan er dan ook vanuit dat iedereen deze naleeft.

Halen en brengen:

- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de les.
- Kom alleen of wordt gebracht door één ouder/verzorger.
- Ouder/verzorger mag niet het veld op of blijven toezien.
- Verzamelen op 1 van de 2 verzamelplaatsen (deze komt deze week in de mail).
- Na de training ga je direct naar huis.
- Volwassenen let op de 1,5m regel voor jullie zelf en de oudere meiden (vanaf 13 jaar).

Training:

- Kom in sportkleding met sportschoenen (je kan nergens omkleden).
- Ga thuis naar de toilet (wij mogen niet de gymzaal in).
- Neem eventueel een vestje mee.
- Bij slecht weer gaan de trainingen niet door, dit wordt via de groepsapp, Facebook en Twitter gecommuniceerd.

Aan/afmelden:

- Wil je als ouder ook in de groepsapp. Geef je 06-nummer door aan juf Lara (06-294 760 67) met naam en voor welke groep..
- Verzoek is om je aan te melden voor deelname aan de les. Dit is erg belangrijk, omdat de leiding dan weet hoe groot de groep is. Aanmelden graag uiterlijk iedere dinsdag.

In verband met Hemelvaartsdag is er donderdag 21 mei geen les. De weken erna wel weer. Het kan zijn dat de regering aangeeft dat we wel weer de zaal in kunnen. Wij houden echter ook rekening mee dat dit pas per 1 september kan zijn.

We willen iedereen heel veel sportplezier toewensen.

Bestuur en leiding
G.V. M.A.A.S.

Corona regels (NOC-NSF)

Algemene hygiëne/gezondheidsregels:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur klachtenvrij is, mag je weer gaan sporten.
- Blijf thuis wanneer iemand in je gezin positief getest is voor het coronavirus.
- Was of desinfecteer je handen voor de training en na de training.
- Hoest/nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Sporters/ouders:

- De algemene hygiëneregels/gezondheidsregels gelden voor iedereen.
- Meld je op tijd aan voor de training, zodat de trainers weten hoeveel mensen er komen.
- Kom alleen naar de locatie of indien geval van jonge kinderen kom met één persoon uit je eigen gezin. Ouders/verzorgers mogen niet blijven tijdens de training. Er mogen geen toeschouwers zijn.
- Kom in sportkleding. Kleedkamers zijn gesloten.
- Was tevoren goed je handen.
- Ga thuis naar het toilet.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de training.
- Neem je eigen drinken mee.
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainers.
- Voorkom te veel roulatie van materialen, anders reinigen met schoonmaakdoekjes.
- Verlaat na de training direct de sportlocatie.